# Evaluación de las Necesidades de Salud de la Comunidad de Randolph y Plan de Bienestar Comunitario

## ¿Qué es una Evaluación de las Necesidades de Salud de la Comunidad?

Una Evaluación de las Necesidades de Salud de la Comunidad (CHNA, por sus siglas en inglés) es un proceso organizado multisectorial que es liderado por socios y líderes de la comunidad con el fin de identificar tanto las fortalezas como las áreas de mayor necesidad que tiene una comunidad en el sector de la salud.

## ¿Qué es un Plan de Bienestar Comunitario?

Un Plan de Bienestar Comunitario utiliza la información recopilada de la CHNA y proporciona recomendaciones para hacer realidad la visión de la comunidad para mejorar la salud. Estas recomendaciones van más allá del consultorio médico sobre cómo la comunidad y sus calles, edificaciones y servicios pueden mejorar la salud y el bienestar de la comunidad.

## Temas y hallazgos principales

### Diversidad, racismo y representación

La ciudad de Randolph está conformada en su mayoría por personas de color

"***Esta es una comunidad diversa, y necesitamos acoger y celebrar nuestra diversidad***. *La ciudad necesita ofrecer información en más idiomas y celebrar la diversidad de aquellos que desean compartir las oportunidades de la ciudad*"

### Cuidado de la salud

El transporte, los largos tiempos de espera, las barreras culturales y de idioma se citan como barreras de acceso a la atención médica

"*Unos mejores servicios de atención médica conducen a una atención más oportuna para las personas que más la necesitan. Nuestra comunidad necesita garantizar que la salud sea menos una carga fiscal.* ***Se necesita transporte para acceder a los servicios de atención médica y otras necesidades***".

### Vivienda

**11%** de las viviendas de Randolph son asequibles

### Entorno físico y social

La granja Powers, el parque Belcher y el RICC fueron destacados como activos valiosos de la comunidad

### Acceso a los alimentos

**50%**

Las tasas de inseguridad alimentaria son más altas en Randolph que en MA. Más del 50% de los residentes califican para SNAP

### Transporte

**157**

**157** encuestados de salud dijeron que "*Safer Streets*" ("Calles más seguras") conducirían a una mejor salud en Randolph.

## Las principales inquietudes con respecto a la salud incluyen

La gripe es la enfermedad infecciosa más común

**2/3**

2 de cada 3 de los residentes adultos no comen suficientes frutas y verduras

La salud mental es una inquietud común entre las personas jóvenes y los adultos mayores

Los jóvenes son menos activos que sus pares a nivel nacional.

# Plan de Bienestar Comunitario Proceso

## Comité Directivo

Un Comité Directivo multisectorial ayudó a dar forma a los objetivos y estrategias del Plan de Bienestar Comunitario. Los miembros del Comité Directivo incluyeron residentes y representantes del Departamento de Salud, el Departamento de Planificación, la biblioteca Turner, la Autoridad de Vivienda de Randolph, el Centro Comunitario Intergeneracional de Randolph, las Escuelas Públicas de Randolph y proveedores de servicios de salud y servicios sociales, entre otros.

## Necesidades y prioridades de salud de la comunidad, definidas a través de:

- Datos de salud pública
- Participación de los interesados
- Entrevistas y grupos focales
- Encuesta de salud
- Mapeo de colaboración abierta

## Metas del Bienestar Comunitario

La información recopilada mediante el proceso de la CHNA delineó el desarrollo de las metas y recomendaciones para el Plan de Bienestar Comunitario.

**Implementación:** Que el Plan de Bienestar Comunitario de Randolph se implemente de una manera estratégica y que mejore la salud pública en la ciudad.

**Comunidad:** Que Randolph sea una ciudad segura y acogedora que celebre su diversidad única, fomente la participación cívica y conecte a los vecinos.

**Salud pública y Atención de la salud:** Que los residentes de Randolph tengan acceso a servicios de atención médica y tratamiento preventivo que sean económicos, accesibles y culturalmente competentes.

**Transporte:** Que la red de transporte de Randolph ofrezca opciones a los residentes que sean seguras, multimodales y coordinadas regionalmente, y que promuevan la salud, especialmente para las personas con limitaciones de movilidad y de ingresos, así como para los jóvenes y las personas de la tercera edad.

**Vivienda:** Que la combinación de tipos de vivienda satisfaga las necesidades de los residentes de Randolph, y que los residentes vivan en hogares que sean seguros, económicos y saludables.

**Parques, espacios abiertos y recreación:** Que los residentes de Randolph tengan acceso a parques seguros y bien mantenidos que promuevan la recreación y estén ubicados cerca de sus hogares.

**Alimentación:** Que los residentes tengan acceso a suficientes opciones de alimentos convenientes, económicos, saludables y culturalmente preferidos en las tiendas, en las escuelas y a través de los programas de asistencia alimentaria.

**Escuelas:** Que las Escuelas Públicas de Randolph promuevan la salud y el compromiso de los estudiantes y el personal.

## ¡PARTICIPE!

involucrarse en la implementación del mismo, comuníquese con el Consejo de Planificación del Área Metropolitana (MAPC, por sus siglas en inglés), a través de **hstucker@mapc.org**

TOWN OF RANDOLPH Incorporated 1793

MAPC METROPOLITAN AREA PLANNING COUNCIL