



RANDOLPH

PUBLIC HEALTH

41 South Main Street

Randolph, MA 02368

TELEFÒN PRINCIPAL: 781-961-0924

KONSEY SANTE

Patricia M. Cedeño-Zamor, Ph.D./MSW/MHA

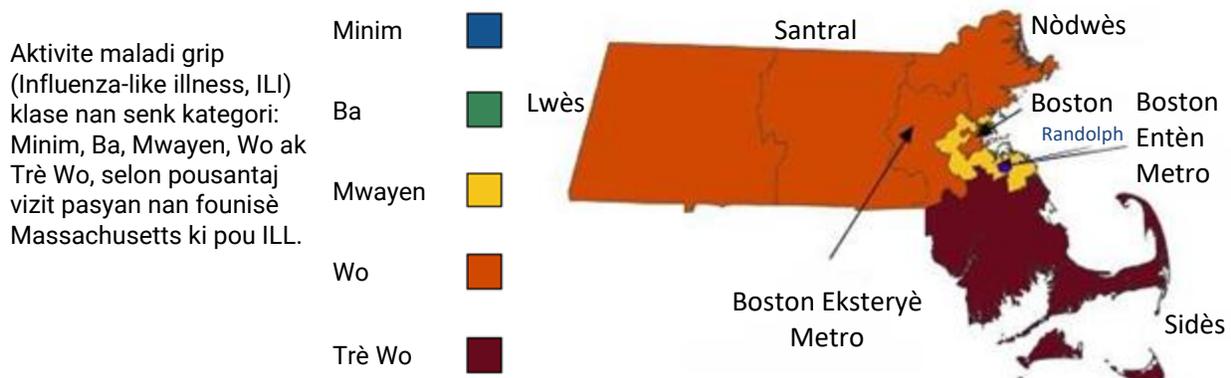
David Kaplan, MPH/Ph.D./CHO/RS

Barbara Mahoney, RN/MHA

Edward Murphy

Pa tardé twò tard pou fè vaksen kont grip

Desanm 18, 2025 - Dènye rapò siveyans soti nan Depatman Sante Piblik Massachusetts (Massachusetts Department of Public Health) montre ke aktivite grip, oswa "grip" prezan nan Massachusetts. Rapò sou aktivite grip nan Massachusetts yo plis pase nòmal pou Novanm ak Desanm. Sezon grip la tipikman pik ant Fen Fevriye ak kòmansman Mas nan Massachusetts. **Si ou poko resevwa vaksen grip anyèl ou a, kounye a se tan pou ou jwenn youn!** Anba a, ou pral jwenn yon kat aktivite maladi grip (yon endikatè souvan itilize pou grip) nan Massachusetts soti nan 12/07/2025 selon pousantaj vizit pasyan nan founisè nan Massachusetts.



<https://www.mass.gov/info-details/influenza-reporting>

Si ou poko resevwa vaksen, Konsèy Sante Randolph rekòmande ou kontakte biwo yo oswa biwo doktè ou oswa famasi lokal ou. Sant pou Kontwòl ak Prevansyon Maladi (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) rekòmande ke tout moun sis (6) mwa ak pi gran resevwa yon vaksen grip chak ane. Plis pase 200,000 moun ap entène nan Etazini chak ane akòz konplikasyon grip, se konsa pa vin yon estatistik! Depi 18 Desanm 2025, gen plis pase 40 ka konfime grip nan rezidan Randolph pandan sezon grip 2025-2026.

Jwenn vaksen grip la rete youn nan pi efikas fason pou pwoteje tèt ou ak fanmi ou. Vaksen grip ka **diminye risk entèvansyon nan lopital oswa vizit nan sal ijans pa 70% nan timoun yo ak 30% nan granmoun**. Gran moun, timoun piti, fanm ansent, ak moun ki gen pwoblèm sante tankou obezite yo espesyalman vilnerab pou konplikasyon medikal grav si yo trape grip. Li enpòtan tou pou jwenn vaksen grip si ou viv ak oswa pran swen, nenpòt moun ki vilnerab espesyalman a konplikasyon grip, oswa ak timoun piti ki mwens pase 6 mwa, paske yo twò piti pou resevwa vaksen an.

Jamais tard pou fè vaksen

Kontakte Depatman Sante Randolph
(Randolph Health Department) jodi a GRATIS

Non	Enfòmasyon Kontak	Orè
Depatman Sante Randolph 41 South Main Street Randolph, MA 02368	Tel: (781) 437-6220 Imèl: AMartin@randolph-ma.gov	Lendi – Vandredi: 8:30 AM – 4:30 PM

Lòt founisè lokal k ap ofri vaksen grip

Non	Enfòmasyon Kontak	Orè
CVS Pharmacy 171 North Main Street Randolph, MA 02368	Tel: (781) 963-3906	24 èdtan, 7 jou nan semèn nan <i>Fermé 1:30 PM – 2:00 PM</i> <i>chak jou</i>
Randolph Pharmacy 1187 North Main Street Randolph, MA 02368	Tel: (781) 885-1181	Lendi – Vandredi: 9 AM – 7 PM Samdi: 10 AM – 3 PM Dimanch: 10 AM – 1 PM
Walgreens Pharmacy 170 North Main Street Randolph, MA 02368	Tel: (781) 963-7713	Lendi – Vandredi: 8 AM – 10 PM Samdi: 9 AM – 6 PM Dimanch: 10 AM – 6 PM

Anplis de jwenn yon vaksen grip chak ane, konsèy sa yo ka ede pwoteje ou, vwazen ou yo, zanmi, kòlèg ak fanmi pandan sezon grip regilye.

Lave men ou. Lave men souvan ak savon, dlo cho ak papye sèvyèt jetab pi bon. Sanitè men ak alkòl se yon fason efikas pou netwaye men ou.

Kouvri bouch ou lè w ap touse oswa etènye. Touse oswa etènye nan yon tisi oswa nan kwen koud ou. Jete tisi yo epi lave men ou. Rete lakay lè ou malad tou ede kenbe maladi a pa gaye.

Pa manyen je ou, nen ou oswa bouch ou. Sa diminye chans ou pou ou pran viris grip la oswa lòt mikwòb nan kò ou, oswa ke ou pase grip la bay lòt moun.

Netwaye sifas yo ki souvan manyen. Netwaye bagay yo ki souvan manyen, tankou manch pòt oswa frijidè, klavye òdinatè ak sourit, telefòn ak tiyo dlo.

Evite kontak ak moun ki malad. Evite kontak nesèsè tankou kenbe moun, bo oswa pataje manje, vesò ak tas ak nenpòt moun ki gen yon refwadisman oswa grip. Moun ki gen timoun piti, sistèm iminitè fèb oswa yon maladi kwonik ta dwe evite fòl moun, si sa posib.

Pou plis enfòmasyon, oswa pou vaksinen tanpri kontakte Biwo Sante Piblik Randolph, Ann Martin MSN/RN (781) 437-6220. Ou ka tou vizite, www.flu.gov/ oswa www.mass.gov/flu. Mesaj enpòtan sa a te pote ba ou pa Konsèy Sante Randolph.