



RANDOLPH

PUBLIC HEALTH

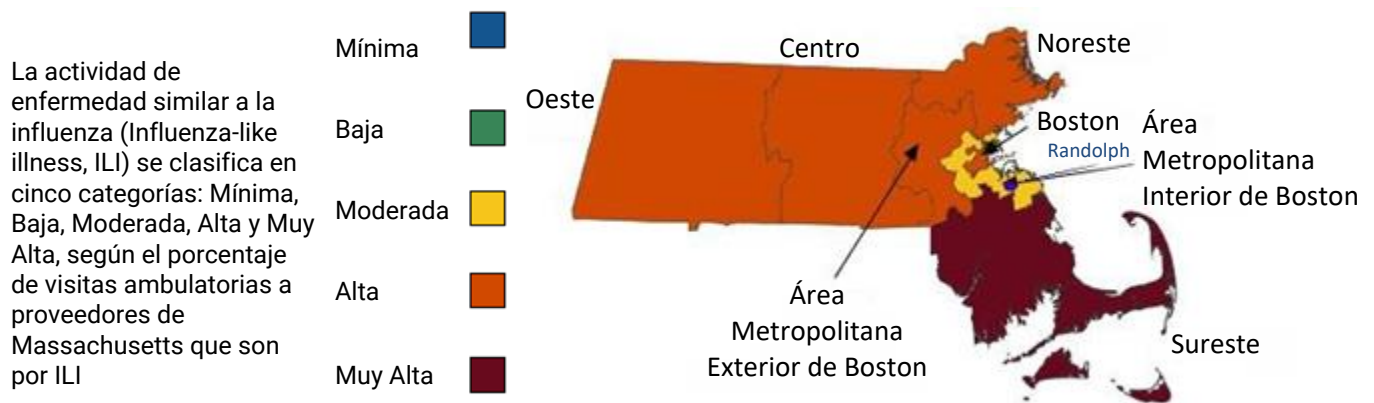
41 South Main Street
Randolph, MA 02368
TEL. PRINCIPAL: 781-961-0924

JUNTA DE SALUD

Patricia M. Cedeño-Zamor, Ph.D/MSW/MHA
David Kaplan, MPH/Ph.D/CHO/RS
Barbara Mahoney, RN/MHA
Edward Murphy

Aún no es demasiado tarde para vacunarse contra la gripe

18 de diciembre de 2025 - Informes recientes de vigilancia del Departamento de Salud Pública de Massachusetts (Massachusetts Department of Public Health) indican que la actividad de la influenza, o "gripe", está presente en Massachusetts. Los informes de actividad de la gripe en Massachusetts son más frecuentes de lo normal para noviembre y diciembre. La temporada de gripe tradicionalmente alcanza su punto máximo alrededor de febrero a principios de marzo en Massachusetts. **Si no ha recibido una vacunación anual contra la gripe, ahora es el momento de hacerlo.** Abajo, encontrará un mapa de la actividad de Enfermedad Similar a la Influenza (un indicador comúnmente utilizado de la gripe) en Massachusetts al 12/07/2025, basado en el porcentaje de visitas ambulatorias a proveedores en Massachusetts.



<https://www.mass.gov/info-details/influenza-reporting>

Si no ha sido vacunado, la Junta de Salud de Randolph recomienda que se comunique con su oficina o con la de su médico o farmacia local. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) recomiendan que todas las personas de seis (6) meses o más reciban una vacuna anual contra la gripe. Más de 200,000 personas son hospitalizadas en los EE. UU. cada año debido a complicaciones de la gripe, así que no se convierta en parte de la estadística. Al 18 de diciembre de 2025, ha habido más de 40 casos confirmados de influenza en residentes de Randolph durante la temporada de gripe 2025-2026.

Recibir la vacuna contra la gripe sigue siendo una de las formas más eficaces de protegerse a usted y a su familia. La vacuna contra la gripe **puede reducir el riesgo de hospitalización o una visita a la sala de emergencias en un 70% en niños y en un 30% en adultos.** Los adultos mayores, los niños pequeños, las mujeres embarazadas y las personas con problemas médicos subyacentes, incluyendo la obesidad, son especialmente vulnerables a complicaciones médicas graves si contraen la gripe. También es importante vacunarse contra la gripe si vive con o cuida a alguien que es especialmente vulnerable a complicaciones de la gripe, o con bebés menores de 6 meses, ya que son demasiado pequeños para recibir la vacuna.

Nunca es demasiado tarde para vacunarse

Comuníquese hoy con el Departamento de Salud de Randolph GRATIS

Nombre	Información de contacto	Horario
Departamento de Salud de Randolph 41 South Main Street Randolph, MA 02368	Tel: (781) 437-6220 Correo electrónico: AMartin@randolph-ma.gov	Lunes – Viernes: 8:30 a. m. – 4:30 p. m.

Otros proveedores locales que ofrecen la vacuna contra la gripe

Nombre	Información de contacto	Horario
CVS Pharmacy 171 North Main Street Randolph, MA 02368	Tel: (781) 963-3906	24 horas, 7 días a la semana <i>Cerrado 1:30 p. m. – 2:00 p. m.</i> <i>diariamente</i>
Randolph Pharmacy 1187 North Main Street Randolph, MA 02368	Tel: (781) 885-1181	Lunes – Viernes: 9 a. m. – 7 p. m. Sábado: 10 a. m. – 3 p. m. Domingo: 10 a. m. – 1 p. m.
Walgreens Pharmacy 170 North Main Street Randolph, MA 02368	Tel: (781) 963-7713	Lunes – Viernes: 8 a. m. – 10 p. m. Sábado: 9 a. m. – 6 p. m. Domingo: 10 a. m. – 6 p. m.

Además de recibir una vacunación anual contra la gripe, los siguientes consejos pueden ayudarle a protegerse a usted, a sus vecinos, amigos, compañeros de trabajo y familiares durante la temporada regular de gripe.

Lávese las manos. El lavado frecuente de manos con jabón, agua tibia y toallas de papel desechables es lo mejor. El desinfectante de manos a base de alcohol también es un medio eficaz para limpiar sus manos.

Cúbrase la boca cuando tosa o estornude. Tosa o estornude en un pañuelo o en el interior de su codo. Deseche los pañuelos y lávese las manos. Quedarse en casa cuando está enfermo también ayuda a evitar que la enfermedad se propague.

No se toque los ojos, la nariz ni la boca. Esto disminuye la probabilidad de que el virus de la gripe u otros gérmenes entren en su cuerpo, o de que usted transmita la gripe a otras personas.

Limpie las superficies que se tocan con frecuencia. Limpie las cosas que se tocan con frecuencia, como manijas de puertas o refrigeradores, teclados y ratones de computadora, teléfonos y grifos de agua.

Evite el contacto con personas que estén enfermas. Evite el contacto innecesario, como abrazar, besar o compartir alimentos, platos y vasos con cualquier persona que tenga un resfriado o la gripe. Las personas con niños pequeños, un sistema inmunológico débil o una enfermedad crónica deben evitar las grandes multitudes, si es posible.

Para obtener más información, o para vacunarse, comuníquese con la Oficina de Salud Pública de Randolph, Ann Martin MSN/RN (781) 437-6220. También puede visitar, www.flu.gov/ o www.mass.gov/flu. Este importante mensaje fue presentado por la Junta de Salud de Randolph.